



## **INNER WORK - Travail intérieur Un prérequis pour conduire le changement**

Un atelier pour explorer l'importance du travail intérieur et ses liens avec le dialogue, l'apprenance en équipe et le changement systémique.

**Jeudi 17 mai 2018  
104 rue de Vaugirard 75008 PARIS  
Metro : Montparnasse, Saint Placide  
Café d'accueil à 8h45. L'atelier commence à 9h précises. Clôture à 17h.**

Cet atelier est le fruit des échanges de trois personnes devenues des amis. Depuis plusieurs années chacun de son côté poursuit un travail intérieur et s'intéresse aux chemins suivis par d'autres. C'est dans les croisements de ces chemins intérieurs avec la vie professionnelle qu'ils se sont rencontrés, lorsqu'ils ont travaillé ensemble sur l'organisation apprenante, la pensée systémique ou l'entrepreneuriat d'équipe. Aujourd'hui, ils souhaitent partager avec un plus grand nombre des idées et des pratiques qui contribuent à faire éclore un monde meilleur, plus humain, et plus porteur de sens.

### **Ces questions, vous les avez peut-être en tête actuellement :**

- Qu'est-ce que Inner Work / Le travail intérieur ? Qu'est-ce que cela inclut ?
- Comment commencer à (re)travailler sur moi-même ? Quel serait mon meilleur chemin ?
- Comment les autres font-ils ? Quelles sont leurs bonnes pratiques ?
- Quel est le lien entre Inner Work dans ma propre organisation et mon travail ?
- Travail intérieur et intelligence collective ?
- ...

### **Vos objectifs pour cet atelier sont :**

- Ouvrir de nouvelles portes, ou des possibilités d'explorer le travail intérieur.
- Expérimenter le travail intérieur avec des outils simples et pratiques.
- Développer une compréhension étendue des liens entre la personne et la communauté.

### **Parmi les outils et méthodes que nous allons pratiquer :**

- Dialogue
- Journaling
- Qi Gong
- Yoga



**Nous sommes 3 personnes passionnées dédiées à l'apprentissage dans les organisations et qui expérimentent les liens entre le travail intérieur, l'apprentissage collectif et le changement de système.**

**Abhay Gandhi.** Transportation Analyst @ Amazon.

[abhay.gandhi@hec.edu](mailto:abhay.gandhi@hec.edu).

+44 7826 95 39 76

Abhay travaille dans l'industrie du commerce électronique et se passionne pour le leadership systémique, l'intelligence collective et les organisations apprenantes. Né en Inde et ayant vécu et travaillé dans plus de 5 pays, il apporte une expérience internationale diversifiée et une vision globale. Abhay est un praticien enthousiaste d'Isha Yoga et croit fermement au pouvoir de transformation du Yoga et de la Méditation. Il est diplômé d'HEC Paris et de CEMS - Master en commerce international et vit actuellement à Londres.



**Philippe Tinet.** Be and Share.

[philippe.tinet@wanadoo.fr](mailto:philippe.tinet@wanadoo.fr)

+33 6 71 47 39 42

<https://www.linkedin.com/in/philippetinet>

[www.beandshare.com](http://www.beandshare.com)

Membre de SOL et de TeamFactory. Pratiquant le Qi Gong, Yoga Iyengar et méditation zen. Philippe a créé **Be and Share** - Video facilitation™ - qui propose des vidéos et des ateliers pour aider la transformation des entreprises.

**Etienne Collignon.** The Learning Person.

[etienne.collignon1@gmail.com](mailto:etienne.collignon1@gmail.com)

+33 6 14 62 97 98

Etienne est le créateur du modèle de la Personne apprenante, qui situe la méditation comme une pratique importante. Et les ateliers qu'il co-crée et anime incluent une large variété d'activités très personnelles : silence, marche, respiration, bodyfulness.... Il est par ailleurs engagé dans des projets de communautés religieuses chrétiennes. Comment ces approches variées se relient-elles aujourd'hui ?



### Points clés pour les participants :

- La participation est requise pour toute la journée (09h00-17h00).
- Langue: anglais et français. Les participants ont besoin d'une compréhension passive de l'anglais car certaines présentations en plénière seront en anglais. La plupart des exercices et du travail d'équipe seront en français. Bienvenue aussi aux personnes parlant anglais mais pas français..
- Le déjeuner est inclus dans le prix de l'atelier.
- Assurez-vous de porter des vêtements amples et confortables qui vous permettront d'être assis sur le sol et de participer aux exercices de yoga.
- Apportez un tapis de yoga si vous en avez un, ou une grande serviette.
- Venez avec un esprit ouvert.

### Ce qu'en disent les participants après l'atelier :

- Cela nous aide à développer une nouvelle vision de notre propre voyage.
- J'ai apprécié la dimension collective, avec des personnes qui se posent les mêmes questions et expriment les mêmes souhaits. Vous nous avez aidés à les concrétiser.
- Toutes les pratiques de la journée vont bien ensemble.
- Audacieux et rafraîchissant. Esprit ouvert.
- Expérimenter de telles pratiques dans un tel environnement de travail était bon pour moi.
- Un programme très riche.
- La plupart des pratiques étaient nouvelles pour moi, comme le yoga... C'était une séance de découverte, et j'en ai eu beaucoup, car vous partagiez vos meilleures pratiques. De plus, merci pour votre empathie et la façon dont vous avez conçu l'atelier. En tant que participant non qualifié, je me sentais à l'aise, parce que c'était un endroit sûr et sécurisé, avec de bons facilitateurs.

### Date et lieu

Jeudi 17 mai 2018, de 9h à 17h

Forum 104. 104 rue de Vaugirard 75006 PARIS

Déjeuner et pauses inclus.

Tarif général : 192 € HT/230,40 € TTC

Tarif Etudiants : 25 € HT/30€ TTC

Accès facilité selon ses moyens. Nous contacter.

**Billet non remboursable 2 semaines avant l'événement.**

Contact : [etienne.collignon1@gmail.com](mailto:etienne.collignon1@gmail.com)

Informations : [www.thelearningperson.com](http://www.thelearningperson.com). Programme téléchargeable sur ce site.

Inscriptions : <https://www.weezevent.com/innerwork>



## **INNER WORK**

### **A prerequisite for leading change**

We will explore the importance of Inner work and its links with dialogue, collective learning and Systems change.

**Thursday, 17th May 2018**  
**104 rue de Vaugirard 75008 PARIS**  
**Metro : Montparnasse, Saint Placide**  
**Coffee at 8:45 am. Workshop is starting at 9:00 am. Closing at 5:00 pm**

**This workshop is the result of exchanges of three people who became friends. For several years each one of them have pursued different paths to inner work, and followed others who have done the same. They met on this journey to inner path and have embarked on working together to explore the links to learning organization, systemic thinking and team entrepreneurship. Today, they want to share more ideas and practices that help to create a better, more human and more meaningful world.**

#### **Some questions in your mind:**

- What is Inner Work? What does this comprise of?
- How to start (re)-working on myself? What would be the best path for me?
- How do others approach Inner Work? What practices do they follow?
- What is the link of Inner Work in my own organization and work?
- Inner Work and collective intelligence ?
- ...

#### **Your objectives for this workshop are:**

- Open new doors/possibilities to explore Inner work.
- Experiment with simple and practical tools for Inner work.
- Develop an extended comprehension of links between the individual and the society.

#### **Tools/Methods we will be experimenting with:**

- Dialogue
- Journaling
- Qi Gong
- Yoga



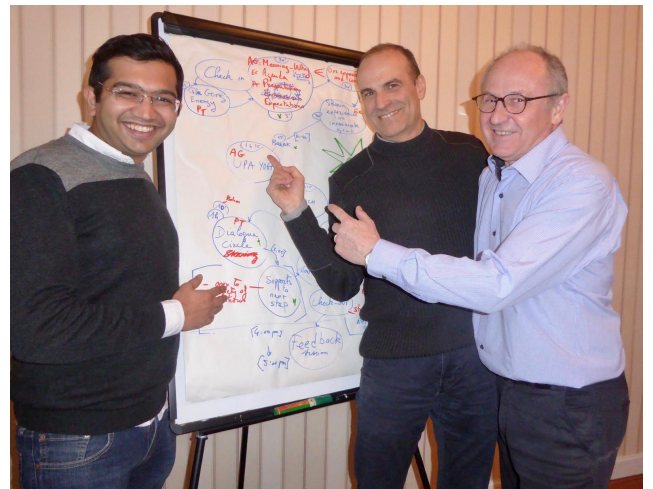
## Facilitators:

**We are 3 passionate people dedicated to learning in organizations and experimenting the links between Inner work, collective learning and System change.**

**Abhay Gandhi.** Transportation Analyst @ Amazon. [abhay.gandhi@hec.edu](mailto:abhay.gandhi@hec.edu).

+44 7826 95 39 76

Abhay works in the e-commerce industry and is passionate about system leadership, group intelligence and learning organizations. Born in India and lived/worked in over 5 countries, he brings a diverse international experience and a global outlook. Abhay is an avid practitioner of Isha Yoga and strongly believes in the transformative power of Yoga and Meditation. He is an alumni of HEC Paris and CEMS - Masters in International Business and currently lives in London.



**Philippe Tinet.** Be and Share.

[philippe.tinet@wanadoo.fr](mailto:philippe.tinet@wanadoo.fr)

+33 6 71 47 39 42

<https://www.linkedin.com/in/philippetinet>

[www.beandshare.com](http://www.beandshare.com)

Member of SOL and TeamFactory. Practicing Qi Gong, Yoga Iyengar and Zen meditation.

Philippe has created Be and Share - Video facilitation™ - which offers videos and workshops to help business transformation.

**Etienne Collignon.** The Learning Person.

[etienne.collignon1@gmail.com](mailto:etienne.collignon1@gmail.com)

+33 6 14 62 97 98

Etienne is the creator of the Learning person Model, which places meditation as an important practice. And the workshops he co-creates and animates include a wide variety of very personal activities: silence, walking, breathing, bodyfulness ... He is also engaged in projects of Christian religious communities. How do these diverse approaches relate to each other today?



### **Key points for participants:**

- Participation is required for the entire day (09:00-17:00).
- Language: English and french. Participants need basic comprehension of english as some plenary presentations will be in english. Most exercises and team work will be in french.
- Lunch in a brasserie nearby is included in the price of the workshop.
- Ensure to wear loose and comfortable clothing which will enable you to be seated on the floor and participate in the yoga exercises
- Bring along a yoga mat if you have one, or a large towel.
- Come with an open mind.

### **What participants say after the workshop :**

- It helps us to develop a new vision of our own journey.
- I appreciated the collective dimension, with people coming with same questions and same desire. You helped us to make it concrete.
- All practices go well together
- Daring and refreshing program.
- Experimenting such practices in a work environment was good for me.
- A very rich program.
- Most of the practices were new for me, like Yoga... It was a discovery session, and I got a lot, as you shared your best practices. In addition, thank you for your empathy and the way you designed the workshop. As an unskilled participant, I felt comfortable, because it was a safe and secured location, with great facilitators.

### **Date and place**

**Jeudi 17 mai 2018, de 9h à 17h**

**Forum 104. 104 rue de Vaugirard 75006 PARIS**

### **Lunch and breaks included.**

**General price : 192 € HT/230,40 € TTC**

**Students price : 25 € HT/30€ TTC**

**Easy access according to one's means. Contact us.**

**Ticket not refundable 2 weeks before the event.**

**Contact : [etienne.collignon1@gmail.com](mailto:etienne.collignon1@gmail.com)**

**Informations : [www.thelearningperson.com](http://www.thelearningperson.com). Program downloadable on this site.**

**Inscriptions : <https://www.weezevent.com/innerwork>**